




L'ESCALE
SPA

“ *Offrir ou s'offrir
un moment de bien-être* ”



FORFAITS

Réservés à la clientèle extérieure à l'hôtel

DÉTENTE & SPA

Massage Signature L'Escale 30 min
& accès espace bien-être 2 heures

69€

ZEN & SPA

Soin du visage Fondamental de la mer 60 min
& accès espace bien-être 2 heures

85€

PLAISIR & SPA

Massage Signature L'Escale 60 min **99€**
ou Massage Thalgo 60 min **109€**
& accès espace bien-être 2 heures

RITUEL & SPA

Massage Rituel Signature L'Escale
ou Massage Rituel Thalgo 90 min
& accès espace bien-être 2 heures

135€

*Tous nos soins peuvent être effectués en duo
(sous réserve de disponibilités).*

Tarifs par personne

MASSAGES* SIGNATURE L'ESCALE

Le Réconfort dos ⌚ 30 min

Libérez les tensions musculaires du dos.

La Tête dans les nuages ⌚ 30 min

Un soin du cuir chevelu et de la nuque pour aider à mieux reposer la tête et libérer les tensions.

Le Massage du randonneur ⌚ 30 min

Idéal après une journée de marche ou de sport, pour atténuer les tensions musculaires et permettre la récupération.

Le Future Maman ⌚ 45 min

Destiné aux femmes enceintes, entre le 3^e et le 7^e mois, uniquement réalisé avec de l'huile neutre, il permet de soulager les parties du corps mises à rude épreuve pendant la grossesse et de créer un contact avec le bébé.

L'Harmonisant ⌚ 60 min

Une pause douce pour une relaxation de l'ensemble du corps. Ce soin, inspiré du massage californien, s'adapte à vos besoins.

Le Balinais ⌚ 60 min

Lent et profond, originaire de Bali, il dénoue le corps, apaise les tensions et l'esprit grâce à des étirements et des lissages enveloppants.

L'Oriental ⌚ 60 min

Effleurages doux, lents et enveloppants pour une relaxation profonde.

Le massage à la bougie ⌚ 60 min

Modelage réconfortant avec une bougie qui, une fois réchauffée, devient une huile de massage qui enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Le Suédois ⌚ 60 min

Relâchement des tensions et décontraction des muscles. Conseillé aux sportifs en vue de la récupération musculaire.

RITUELS SIGNATURE L'ESCALE

Soin complet du dos ⌚ 60 min

Ce soin spécifique comprend un gommage, un massage relaxant de 20 min et un enveloppement à la boue marine. Un soin du dos purifiant, idéal pour une peau soyeuse.

L'Escale Bien-être ⌚ 90 min

Venez-vous ressourcer avec notre rituel signature alliant nos trois modelages ciblés : le Réconfort dos, le Randonneur et la Tête dans les nuages.

L'Escale Précieuse ⌚ 90 / 120 min

Détendez-vous avec ce soin unique composé d'un massage L'Escale de 60 min. (au choix), suivi d'un soin du visage Fondamental de la mer adapté à vos besoins.

49€

49€

49€

70€

80€

80€

80€

80€

85€

85€

115€

105€ / 130€

*Clientèle extérieure à l'hôtel :
pour toute réservation d'un soin,
nous vous offrons un prélude de
30 min dans l'espace bien-être (piscine,
hammam, sauna, bain à remous).*

* Nos massages bien-être sont sans aucun but médical, thérapeutique.

MASSAGES* THALGO

Îles Pacifiques ⌚ 60 min

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres enveloppantes, lentes, et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Mer des Indes ⌚ 60 min

Délasssez-vous le temps d'un massage rééquilibrant inspiré de l'Ayurvêda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

RITUELS THALGO

Rituel Îles Pacifiques ⌚ 90 min

Gommage des Îles suivi d'un massage aux ballotins de sable chaud inspiré du Lomi-Lomi.

Évasion sensorielle sur les Îles paradisiaques du Pacifique, pour une sensation de détente absolue. Le temps d'un rituel, découvrez d'escalade en escalade, les richesses inestimables de la Polynésie. Une sensation de détente et d'évasion vous envahit.

Rituel Mer des Indes ⌚ 90 min

Gommage exfoliant au gingembre et massage délassant à l'huile de sésame et aux huiles essentielles.

Délasssez-vous le temps d'un voyage sensoriel en Mer des Indes, inspiré de l'ayurvêda et de la science des Marmas, ce rituel délie les points de tension liés au stress de la vie quotidienne. Profitez du pouvoir nourrissant de l'algue rouge indienne associé aux bienfaits rééquilibrants des huiles essentielles ayurvédiques, pour retrouver une harmonie corps et esprit.

89€

89€

109€

109€

SOINS DU CORPS THALGO

Gommage Îles Pacifiques ⌚ 30 min

Sable de Bora-Bora, coques de coco et sel marin s'associent à un trio d'huiles végétales précieuses et à la vanille de Tahiti, pour exfolier le corps en douceur, sublimer et parfumer délicatement la peau.

Gommage Mer des Indes ⌚ 30 min

Découvrez au travers de manœuvres stimulantes cette pâte huileuse inspirée des traditions ayurvédiques riche en poudre de gingembre, sucre et sels pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

SOINS VISAGE THALGO

Fondamental de la mer ⌚ 30 / 60 min

La force vitale des océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure, pour répondre aux besoins spécifiques de chaque type de peau : hydratation / nutrition / pureté.

Hyalu-procollagène ⌚ 60 min

Soin Combleur. Soins ride à ride associant acides hyaluroniques et pro-collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides installées semblent lissées.

Silicium marin ⌚ 75 min

Soin liftant, anti-âge riche en silicium marin, intégrant un double masque, pour agir efficacement contre les rides et la perte de fermeté naissante.

Thalgo men ⌚ 60 min

Soin sur-mesure au masculin, enrichi en extrait d'algue bleue vitale. Votre peau retrouve son équilibre.

Option vapeur

Extraction des comédons.

35€

35€

39€ / 65€

70€

80€

65€

10€

Tous nos soins peuvent être effectués en duo (sous réserve de disponibilités).

Réservations & Bons cadeaux

☎ 03 21 85 25 00

✉ spa@lescale.online

🕒 Arrivée

Nous vous invitons à vous présenter à la réception de l'hôtel 15 minutes avant votre rendez-vous.

Un éventuel retard réduira la durée de votre soin. La durée des soins annoncée comprend le temps d'habillage et de déshabillage.

🚫 Contre-indications

Lessoins sont réservés aux personnes majeures.
* Tous nos massages bien-être sont sans aucun but médical, thérapeutique ou à caractère sexuel.

Si vous souffrez de problème de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme ou tout état de santé présentant un risque) ou si vous êtes enceinte, merci d'en informer le personnel. Certains soins pourraient être déconseillés ou prohibés. L'établissement se réserve le droit de refuser un client s'il présente un comportement dangereux ou irrespectueux.

🕒 Annulations/modifications

Les tarifs sont individuels. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les soins proposés dans tous nos forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés par notre clientèle.

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24 h à l'avance. Dans le cas contraire, la totalité du soin vous sera facturé.

🕒 Modalités

Pour toute réservation d'un soin, il vous sera demandé votre numéro de carte de crédit. Le fait de le communiquer garantit votre réservation et vous engage envers l'Escale à respecter les modalités d'annulation.

Retrouvez notre règlement
intérieur en scannant ce QR code

